



willensKRAFT



Unser Standort

willensKRAFT GmbH

Schloßstraße 35

45468 Mülheim an der Ruhr

T. 0208 – 30419859

kfr@willenskraft.ruhr

www.willenskraft.ruhr

Wir informieren Sie gerne!

Vereinbaren Sie mit uns einen kostenlosen Informations- und Beratungstermin in der Schloßstraße oder online. Lernen Sie unsere Therapeut:innen sowie unsere Einrichtung kennen. Gemeinsam besprechen wir alle Schritte, Vorteile, Nutzen, Kosten sowie die mögliche Unterstützung der Maßnahme.

INFORMATION FÜR PATIENT:INNEN

AKTIV STATT PASSIV Bewegung gegen Krebs

Onkologisch-medizinische Trainingstherapie
bei willensKRAFT

willensKRAFT bewegt Dich.

AKTIV STATT PASSIV

OTT: Onkologisch-medizinische Trainingstherapie

Die Diagnose Krebs hat Ihr Leben verändert. Dennoch wollen Sie selbstbestimmt bleiben, die Kontrolle über Ihr Leben behalten – und selbst für sich und Ihre Gesundheit verantwortlich sein.

Wir unterstützen Sie dabei individuell.

Die onkologisch-medizinische Trainingstherapie (OTT) ist ein personalisiertes Angebot für Krebspatient:innen. Die Trainingstherapie wird speziell auf Ihre körperliche und psychische Verfassung zugeschnitten – in Absprache mit Ihren behandelnden Ärztinnen und Ärzten.

Onkologisch-medizinische Trainingstherapie (OTT) kann:

- Ihre Leistungsfähigkeit verbessern
- Nebenwirkungen messbar reduzieren
- Ihr Wohlbefinden steigern
- Ihre Kraft, Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit stärken
- Erschöpfungssymptome wie Fatigue verringern
- Vertrauen und Energie für den Alltag wiederbringen

Wissenschaftliche Studien beweisen:

Ein angeleitetes Training während und nach der Behandlung von Krebspatient:innen ist ein wichtiger Bestandteil der Therapie. Bewegung kann einen positiven Einfluss auf Nebenwirkungen von Chemotherapie, Operationen, Bestrahlung und antihormoneller Therapie haben.

*Quelle: Campbell et al. 2019



„Die persönliche und professionelle Hilfe bei willens**KRAFT** hat mir geholfen, Kraft und Gleichgewicht zu verbessern.“

Werden Sie aktiv. Körperliche Aktivität – Bewegung und Training – sind in jedem Stadium einer Krebserkrankung möglich und empfehlenswert. Am besten unter der fachlichen Anleitung der Physiotherapeut:innen unserer onkologisch-medizinischen Trainingstherapie. Wir sind in Ihrer Nähe.